EFT punten

 Top hoofd

Binnenkant

Wenkbrauw

 Onderkant oog

Zijkant oog

 Onder de neus

kin

 onder de oksel

onder

sleutelbeen



**Begin bij de “karate checkpoint”**

**Startzin:**

Ondanks…………………………………………………. Accepteer ik mezelf volledig en compleet. Herhaal 3 x
Ga dan de punten af zoals je die daarboven aangegeven ziet staan. Op alle punten minimaal 7x tappen